

## Katalog 2022

#	Opis	Czas	Cena za osobę
1	<b>Raven</b> Symulacja akcji ratunkowej na podwodnej stacji wydobywczej. Uczestnicy pracują w zespołach pod presją czasu i w obliczu niepewności. Symulacja uczy organizacji pracy grupy i komunikacji w zespole rozproszonym.	4 h	550 zł
2	<b>Mir</b> Symulacja misji na kosmicznej stacji orbitalnej. Symulacja pozwala doświadczyć procesu planowania wspólnej pracy oraz realizacji zadań w czasie. Scenariusz kładzie nacisk na współpracę pomiędzy uczestnikami pomimo istniejących "silosów" organizacyjnych oraz na różnorodne techniki retrospektyw.	4 h	550 zł
3	<b>Retrospektywa</b> Warsztat nastawiony na wypracowanie najlepszej formy komunikacji i kooperacji w zespole. Kluczem jest znalezienie tego co najbardziej niedomaga w obecnej współpracy projektowej i uzgodnienie najlepszych usprawnień.	4 h	550 zł
4	<b>Projektowy Survival (z symulacją Raven)</b> Szkolenie z zarządzania projektami w pigułce. Cykl życia projektów, metodyki, planowanie, śledzenie postępów i zamykanie projektów. Całość oparta o angażujący przykład projektu akcji ratunkowej.	8 h	950 zł
5	<b>Agile - zwinne zarządzanie projektami</b> Szkolenie obejmuje podstawy Agile, które pozwalają uczestnikom prowadzić zwinne projekty. Obejmuje role, procesy oraz narzędzia w oparciu case study, w trakcie którego uczestnicy budują produkt i prezentują go dla klienta.	8 h	950 zł
6	<b>Indywidualna diagnoza stylu myślenia i działania FRIS®</b> FRIS® trafnie określa i opisuje naturalny sposób myślenia oraz działania każdej osoby. Pokazuje, jak najlepiej wykorzystać naturalne predyspozycje – w pracy, w relacjach, w rozwoju osobistym.	2,5 h	950 zł
7	<b>Budowanie skutecznych zespołów wg. FRIS®</b> Warsztat pozwala zrozumieć różnorodne perspektywy poznawcze. Uczestnicy poznają swoje osobiste style myślenia i działania FRIS®. Pozwala to zbudować skuteczną komunikację i łagodzić konflikty we współpracy.	8 h	950 zł
	<b>Pakiet INTRO: Raven + Agile</b> Zestaw symulacja + szkolenie pozwala uczestnikom zrozumieć filozofię zwinnego zarządzania na większej ilości przykładów. Rozwijają zainteresowanie i pogłębia zaangażowanie do wdrożenia zwinnego zarządzania.	16 h	1750 zł
	<b>Pakiet FRIS: Diagnoza FRIS® + Warsztat zespołowy FRIS®</b> Zestaw składający się z indywidualnej diagnozy stylu myślenia i działania FRIS® wraz z warsztatem z budowania skutecznych zespołów wg. FRIS®. Pozwala w pełni wykorzystać potencjał analizy FRIS® na poziomie indywidualnym i zespołowym.	2,5 h + 8h	1750 zł
	<b>Pakiet PRO: Raven + Retrospektywa + Agile + Mir</b> Całościowy program rozwojowy dla zespołów obejmujący paletę dostępnych szkoleń i symulacji. Obejrzyj 18-minutowe video pod adresem: <a href="http://goraj.com/pro">goraj.com/pro</a>	3 x 8h	2450 zł

**Do cen należy doliczyć VAT 23%**

oraz koszty dojazdu i zakwaterowania w przypadku wersji stacjonarnej

# #1 Raven

*Tak tworzy się najlepsze zespoły projektowe*

**Logistyka:** 4 godziny, online 5-20 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-25 osób

## **Opis:**

Symulacja projektu przedstawia akcję ratunkową prowadzoną na podwodnej stacji badawczej. W wyniku podwodnego trzęsienia ziemi cała stacja jest zagrożona. Los uwięzionych pod wodą ludzi zależy od umiejętności zespołu ratowników – ich zdolności do planowania, komunikacji i skutecznego działania.



Symulacja projektu zwinnego pozwala zrozumieć wyzwania stojące przed zespołami pracującymi w nowoczesnym środowisku projektowym. Uczestnicy mają szansę doświadczyć wspólnej dynamiki działania oraz poszukiwać usprawnień, które wpływają na efekt końcowy. Wszyscy przebywają w tej samej przestrzeni wirtualnej i poruszają się po stacji za pośrednictwem aplikacji w smartfonie. Symulacja jest doświadczeniem nastawionym na integrację grupy i ćwiczenie współdziałania.

## **Korzyści:**

- Zrozumiesz jak przejść z chaosu do porządku w pracy zespołowej
- Poznasz triki usprawniające codzienną komunikację w projekcie
- Zrozumiesz jak wybierać najlepsze pomysły w oparciu o różnorodność w zespole
- Nauczysz się planowania pracy pod presją czasu
- Przećwiczysz wyciąganie wniosków i wdrażanie usprawnień
- Nauczysz się jak komunikować się z zespołem podczas zachodzących zmian, uwzględniając potrzeby i oczekiwania wszystkich jego członków

## #2 Mir

*Plany są niczym ale planowanie jest wszystkim*

**Logistyka:** 4 godziny, online 5-15 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-20 osób

### Opis:

W trakcie symulacji przenosimy się na stację kosmiczną Mir. Naszym celem jest zrealizowanie jak największej liczby zadań, które składają się na misję. Nasza praca jest częścią pierwszego międzynarodowego programu kosmicznego. Jednym z głównych wyzwań jest pogodzenie różnic kulturowych oraz technicznych pomiędzy zespołami pochodzącymi z różnych krajów.



Symulacja pozwala doświadczyć procesu planowania wspólnej pracy, integrowania zespołu oraz realizacji zadań w czasie. Uczestnicy w trakcie działania szukają najlepszych rozwiązań i potwierdzają ich skuteczność w trakcie podsumowań. Scenariusz kładzie nacisk na współpracę pomiędzy uczestnikami w celu osiągnięcia najlepszego rezultatu. Wszyscy przebywają w tej samej przestrzeni wirtualnej i poruszają się po stacji za pośrednictwem aplikacji w smartfonie. Symulację można dostosować do potrzeb grupy i kontekstu biznesowego. MIR 91 może zostać użyty do pracy z szerokim zakresem zjawisk związanych z planowaniem i organizacją pracy w grupie.

### Korzyści:

- Nabycie umiejętności planowania i ustalania priorytetów w projektach.
- Zrozumienie kluczowych aspektów integrowania planów pomiędzy zespołami.
- Znalezienie sposobów na współdziałanie w rozwiązywaniu problemów.
- Poznanie i przećwiczenie użycia narzędzi do planowania pracy (kanban).
- Odkrycie możliwości budowania synergii pomiędzy zespołami (tzw. silosami)

# #3 Retrospektywa

znajdź dźwignię do najlepszych rezultatów

**Logistyka:** 4 godziny, online 5-20 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-25 osób

## Opis:

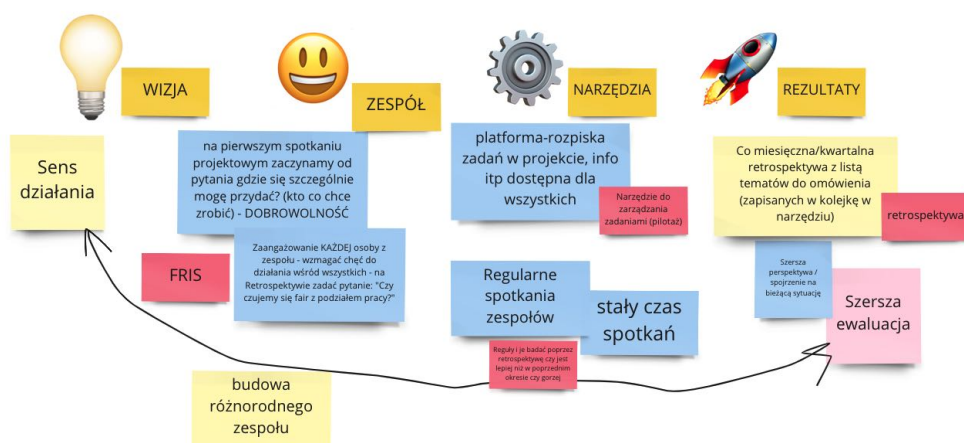
Nim zaczniemy się szkolić, warto zapytać ludzi co ich naprawdę boli i czego potrzebują. Burza mózgów wyłoni najlepsze pomysły na tu i teraz. Trener zbierze wszystko w mapę konkretnych pomysłów wraz z priorytetami. Diagnoza to doświadczenie zespołowe, w którym każdy ma szansę wpłynąć na losy firmy. Kluczem jest znalezienie odpowiedzi na pytanie co mamy zrobić, żeby projekty dawały spodziewane rezultaty, a zaangażowani ludzie byli zadowoleni.



## Korzyści:

- Dowiesz się co jest kluczowe dla rozwoju organizacji projektowej.
- Wypracujesz z zespołem pomysły, które zaangażują do działania.
- Zbudujesz mapę pomysłów, które usprawnią pracę.
- Dostrzeżesz mocne strony zespołu i potrzeby pracowników.
- Poznasz strony do rozwoju i pomysły na ich realizację.

## Mapa Pomysłów





## #4 Projektowy Survival

*ogarnij pracę zespołu nawet pod presją czasu i rosnących wymagań*

**Logistyka:** 8 godzin, online 5-20 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-25 osób

### Opis:

Czy wiesz, że ponad 30% pasażerów Titanica się uratowało? W dużej mierze byli to ci, co podróżowali w pierwszej klasie i mieli lepszy dostęp do szalup. Czy w projektach biznesowych wystarczy mieć dobry pomysł i ciężko pracować żeby przetrwać? Na tym szkoleniu poznasz sposoby, które pomogą Tobie przetrwać i rozwinąć pomysły w rezultaty. Nawet gdy z jakiś powodów nie siedzisz na pierwszym pokładzie tuż obok szalupy ratunkowej.



Weźmiesz udział w symulacji biznesowej projektu i przećwiczysz sposoby organizacji pracy pod presją czasu i w obliczu rosnących wymagań. Trener, doświadczony kierownik projektu, pokaże przykłady z życia, które pomogą przygotować się na trudne sytuacje. Wyciągniesz konkretne wnioski, które wdrożysz u siebie w zespole.

### Korzyści:

- Poznasz proste techniki radzenia sobie w trudnych sytuacjach projektowych.
- Pogłębisz poziom satysfakcji ze współpracy z ludźmi pomimo różnic charakterów.
- Zaczyniesz pracować mądrzej, a nie więcej dzięki zmniejszeniu niepewności i lepszemu zarządzaniu ryzykiem w projekcie.
- Zwiększysz poziom energii i szans na rozwój strategicznych projektów.

# #5 Agile - zwinne zarządzanie projektami

*przyspiesz realizację projektów i zapanuj nad komunikacją w zespole*

**Logistyka:** 8 godzin, online 5-15 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-20 osób

## Opis:

Czy projekty w Twojej firmie się opóźniają? Czy jest mnóstwo niekończących się poprawek? Czy do szału doprowadza Was chaos komunikacyjny? Według badań Standish Group tylko 33% projektów udaje się w pełni, to znaczy są zgodne z oczekiwaniem i mieszczą się w terminie i w budżecie. Pozostałe to udręka zespołów i przekleństwo klientów.



Podczas szkolenia doświadczycie Agile, czyli filozofii zwinnego zarządzania projektami, której stosowanie przyspiesza realizację projektów i zwiększa satysfakcję klientów. To szkolenie jest jednodniowym projektem, w trakcie którego przygotujecie produkt od pomysłu, przez realizację, do prezentacji dla klienta. Będziecie pracować w zespołach i pełnić różne role w projekcie, żeby przekonać się na własnej skórze, co to znaczy: planować projekt, definiować priorytety w produkcji, przeprowadzać spotkanie w zespole i informować klienta o problemach. Zobaczycie konkretne przykłady użycia oraz triki ułatwiające pracę.

## Korzyści:

- Zrozumienie, jak sprawnie pracować projektowo w zespołach kreatywnych, żeby było więcej namacalnych rezultatów na koniec tygodnia.
- Wiedza, jak skutecznie rozwijać potrzeby klienta i rozróżnić “ja chcę” od “ja potrzebuję”, żeby budować produkty i usługi, które się dobrze sprzedają.
- Umiejętność ułożenia komunikacji z dostawcami usług i zadbania o priorytety w ciągle zmieniającym się otoczeniu.
- Poznanie najlepszych metod i trików komunikacji w zespole, również do zastosowania w zespołach zdalnych.

## #6 Indywidualna diagnoza stylu myślenia i działania FRIS®

*skuteczna komunikacja jest prostsza niż myślisz*

**Logistyka:** najpierw kwestionariusz ~30 minut, następnie spotkanie indywidualne 2h on-line

Model FRIS® opiera się o cztery perspektywy patrzenia na świat i podejmowania działań

### Opis:

Diagnoza FRIS® służy temu, aby w prosty i szybki sposób dostarczać praktycznej wiedzy o sobie. Jest to wiedza o tym, jak przyswajamy, przetwarzamy i reagujemy na informacje, a w konsekwencji jak rozwiązujemy problemy. Styl myślenia to wynik utrwalonych nawyków naszego umysłu i nieustannie wpływa na to, jak się komunikujemy, podejmujemy decyzje i działamy.



Pierwszym krokiem jest kwestionariusz on-line, który trwa średnio 30 minut i składa się z 76 pytań jednokrotnego wyboru oraz 3 pytań podsumowujących. Kolejnym krokiem jest indywidualne spotkanie z trenerem, na którym uczestnik może komfortowo omówić rezultaty i zrozumieć kluczowe wnioski.

### Korzyści:

Raport ma zastosowanie w pracy projektowej, w badaniach i rozwoju, w sprzedaży, w rekrutacji oraz pracy indywidualnej i grupowej. Dzięki temu badaniu osoba poznaje swój naturalny sposób myślenia i działania, pokazuje jak najlepiej wykorzystać wrodzone umiejętności w pracy, w relacjach i rozwoju osobistym. Ponadto dyrektor, menedżer, kierownik projektu będzie potrafił lepiej przydzielić pracownikowi stanowisko pracy, dowie się jak motywować swoich współpracowników do pracy bazując na ich potrzebach, marzeniach, ambicjach.

## #7 Budowanie skutecznych zespołów wg. FRIS®

*wydobądź pełną moc zespołu*

**Logistyka:** 8 godzin, online 5-15 osób (Zoom+Miro), stacjonarnie 10-15 osób



### Opis:

Rola komunikacji w dzisiejszych czasach jest niezwykle wymagająca: ciągle zmieniająca się sytuacja na rynku, konieczność wprowadzania coraz to nowych narzędzi do pracy z grupą oraz w relacji indywidualnej. Rozwiązaniem tych problemów jest rozpoznanie potencjału własnego i swoich współpracowników, poprawa komunikacji wewnątrz grupy, wzrost efektywności zarządzania pracownikami, w tym właściwe delegowanie zadań.

W trakcie warsztatu uczestnicy odkryją swoje potencjały w działaniu. W trakcie kolejnych ćwiczeń będą poznawać swoje style myślenia i działania. Dzięki temu zespół będzie w stanie lepiej zrozumieć jak najlepiej ułożyć wspólną pracę i komunikację.

### Korzyści:

- Sprawne identyfikowanie talentów.
- Lepsza organizacja pracy w projektach w oparciu o naturalne potencjały.
- Bardziej harmonijna komunikacja w trudnych sytuacjach.
- Zrozumienie mocy tkwiącej w różnorodności stylów działania.

**Wymagania wstępne:** wszyscy uczestnicy powinni mieć wykonane indywidualne analizy FRIS®, posiadać swoje raporty FRIS® i przekazać zgodę na udostępnienie swoich rezultatów do wygenerowania raportu zespołowego.





## Błażej Goraj - Trener Zarządzania Projektami

**Certyfikaty: PMP, IPMA, PRINCE2, Professional Scrum Master (PSM)**

### Obszary specjalizacji:

- zarządzanie projektami i zespołami,
- zwinne wytwarzanie produktów (Agile/Lean),
- planowanie i komunikacja w projektach zdalnych,
- przywództwo i motywacja zespołów.

Praktyk i pasjonat pracy projektowej z 20 letnim stażem. Uczy jak skutecznie rozwijać pomysły w gotowe produkty. Klienci doceniają go za różnorodne doświadczenie, które zebrał prowadząc projekty międzynarodowe dla takich firm jak: Hewlett-Packard, Electronic Data Systems i Mondelez International. Rozwijał także start-upy, które dzięki jego wsparciu skróciły czas wdrożenia produktów oraz usprawniły komunikację w zespole.

Sensem jego pracy jest pomoc ludziom w rozwijaniu pomysłów w jasną wizję, za którą pójdzie zaangażowany zespół. To jest możliwe dzięki właściwemu użyciu metod i narzędzi projektowych.

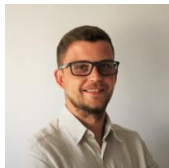
Błażej jest certyfikowanym trenerem i konsultantem zarządzania projektami. Od 2005 roku pomaga firmom pracować projektowo w taki sposób, żeby klienci zamawiali więcej produktów, a pracownicy byli dumni ze swojej pracy.

Klienci najczęściej korzystają ze wsparcia Błażeja w obszarach:

- lepszego wykorzystania zarządzania projektami w zespole,
- wyboru odpowiedniej metodyki i narzędzia do pracy projektowej,
- planowania wdrożenia produktu lub usługi na rynek,
- szybszego rozwijania pomysłów w prototypy, które dają konkretne wnioski do działania,
- sprawnego budowania zespołu, który zrealizuje oczekiwany rezultat w założonym czasie,
- pożytecznego użycia filozofii Agile oraz Lean w konkretnej sytuacji biznesowej.

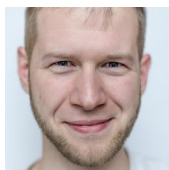
Błażej prowadzi szkolenia i doradztwo również w języku angielskim.

## Opinie uczestników warsztatów:



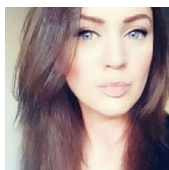
*Uczestniczyłem w kilku warsztatach. Pełen profesjonalizm i bardzo praktyczne podejście - co dla mnie jest kluczowe, ponieważ na co dzień prowadzę wiele strategicznych projektów dla firmy. Zajęcia prowadzone w super atmosferze i mega pozytywnym przekazem, każdy z uczestników znalazł coś dla siebie, każdy był zaangażowany, a co najważniejsze każdy wyszedł z nich uśmiechnięty i z potężną dawką pozytywnej energii i wiedzy praktycznej...*

**Paweł Michalak - Outsourcing, Purchasing, Transport and Maintenance Departments Manager w PrintXL**



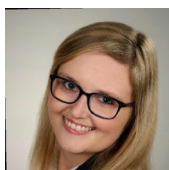
*Błażej Goraj i jego firma to bardzo solidna organizacja bazująca na bardzo wysokim poziomie profesjonalizmu i zaangażowania. Udział w szkoleniu był dla mnie samą przyjemnością. Bardzo wysoko oceniam przygotowanie prowadzących szkolenia i takie skomponowania treści, żeby uczestnicy wynieśli jak najwięcej wartości dla siebie, swoich projektów i organizacji....*

**Andrzej Garstecki - IT Projects Manager, ITgenerator**



*Miałam przyjemność uczestniczyć w szkoleniu z zakresu zarządzania projektami prowadzonym przez Błażeja w zeszłym roku. Uważam, że był to najlepszy warsztat, w jakim kiedykolwiek brałam udział. Pełne pasji, ciekawe i niezwykle angażujące warsztaty, dostosowane do każdego poziomu uczestników. Błażej potrafi doskonale ocenić indywidualne predyspozycje i wydobyć potencjał całego zespołu...*

**Katarzyna Kostrzewa - NPI Project Manager, British American Tobacco**



*Miałam wielką przyjemność uczestniczyć w wykładzie Błażeja podczas studiów podyplomowych Zarządzania Projektami na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Cechą Błażeja i jego warsztatów jest nie tylko profesjonalizm, ale także pozytywne nastawienie do słuchaczy. Wykłady prowadzone są w niekonwencjonalny sposób, co pozwala słuchaczowi lepiej zrozumieć temat. Bardzo ważny jest fakt, że Błażej dzieli się zarówno „wiedzą książkową”, jak i praktycznymi doświadczeniami biznesowymi.*

**Aleksandra Zagazdon - Partner finansowy, GSK**



*Utalentowany menedżer, który jest również trenerem i mentorem. Miałem przyjemność współpracować z Błażejem przez ponad 4 lata. Stworzył przestrzeń do rozwoju, w której można doskonalić swoje umiejętności w różnych obszarach PM. Budowanie ducha zespołu, kultury współpracy i dzielenia się wiedzą było jedną z kluczowych wartości. Wymagający menedżer, który dążył do uzyskania najlepszych wyników, zawsze na czas i najwyższej jakości. Jako menedżer zespołu lub ekspert programu / portfela, Błażej jest najlepszym wyborem!*

**Bartłomiej Weres - T&T Project / Program Manager, IBM Global Technology Services**

Więcej informacji na profilu LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/bgoraj/>